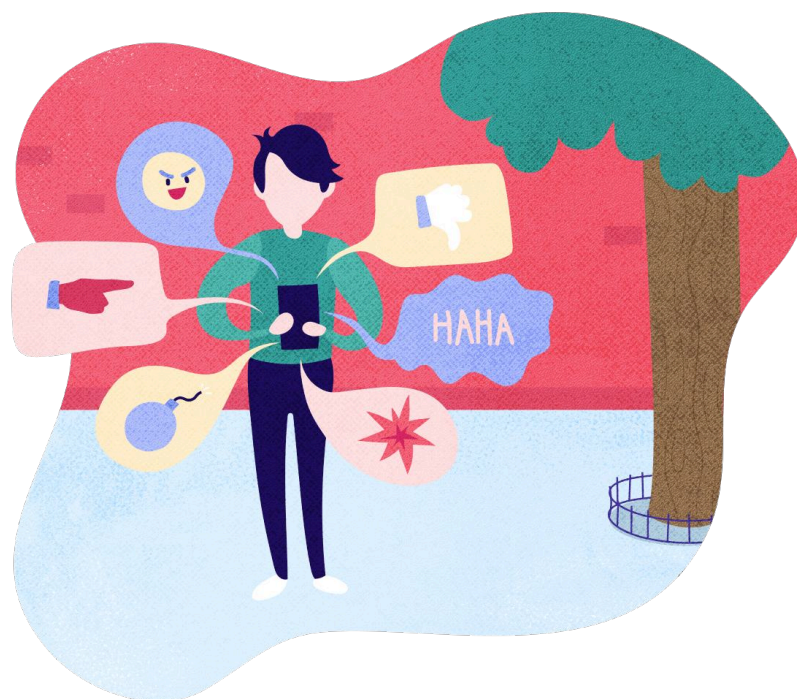


En résumé

Comprendre et combattre le cyberharcèlement



Qu'est-ce que le cyberharcèlement ?

- + **Forme de violence répétée** (verbale, morale, sexuelle) via des outils numériques.
- + **Caractéristiques** : Anonyme, omniprésent, rapide à se propager.
- + **Exemples** : Messages injurieux, diffusion de rumeurs, photos non consenties, usurpation d'identité, exclusion en ligne.

Comment repérer et agir ?

- + **Signes** : Publications offensantes, comptes usurpés, messages menaçants ou inappropriés.

Actions immédiates :

- + **Bloquez et signalez** l'utilisateur sur les réseaux.
- + **Limitez les commentaires** sur vos publications.
- + **Contactez les modérateurs** des plateformes concernées.
- + **Conservez les preuves** (messages, captures d'écran).

Comment se protéger ?

- + Partagez **avec prudence** vos informations personnelles.
- + **Contrôlez** les paramètres de confidentialité de vos comptes.
- + **Parlez-en** à votre entourage.
- + **Consultez des plateformes d'aide** comme E-Enfance ou Seriously.
- + N'hésitez pas à **porter plainte**.