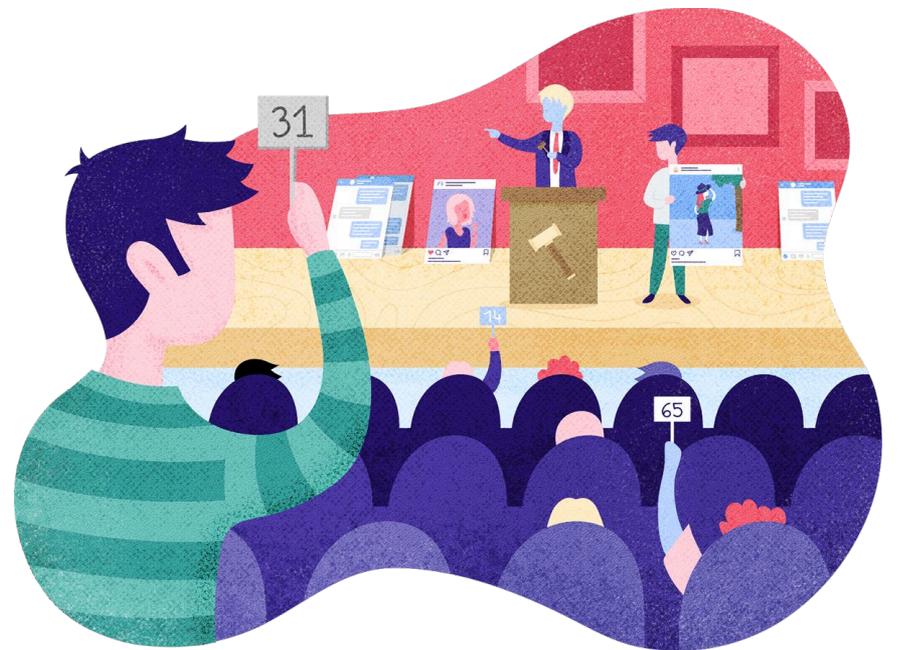


En résumé

# Comment protéger ses données sur Internet ?



## Pourquoi protéger ses données ?

- + Les géants d'Internet (Google, Meta...) exploitent vos données pour de **la publicité ciblée**.
- + Vos informations personnelles (nom, âge, historique, achats...) servent à personnaliser votre expérience, mais aussi à **augmenter leurs profits**.



## Le saviez-vous ?

Le marché des données personnelles atteindra **407,5 milliards de \$** d'ici 2028.

## Comment protéger vos données ?

### Paramétrez vos outils et habitudes :

- + **Réseaux sociaux** : Réglez la confidentialité.
- + **Navigation privée** : Empêchez l'enregistrement des cookies et historiques.
- + **Moteur de recherche alternatif** : Préférez Qwant ou DuckDuckGo à Google.
- + **Mots de passe** : Utilisez des mots de passe complexes et différents pour chaque compte.

### Utilisez des outils spécifiques :

- + **Bloqueur de publicités** : Adblock pour limiter les trackers publicitaires.
- + **Messageries chiffrées** : Préférez Telegram ou Signal pour protéger vos échanges.
- + **VPN** : Pour sécuriser les connexions avec des outils comme ProtonVPN, NordVPN, ou Mullvad.